

Marie ist
sieben



MDR-Moderator Roman Knoblauch Ohne Disziplin geht gar nichts



L.: „mdr
um 12“-
Modera-
tor Roman
Knob-
lauch

Mit seiner humorvollen Art kommt Roman Knoblauch (36, „mdr um 12“) seit nunmehr fünf Jahren beim Fernsehpublikum großartig an. Der MDR-Moderator gewinnt durch seinen jugenhaften Charme immer mehr Fans – und das nicht nur bei den weiblichen Zuschauern. So locker er auch Moderationen und seine sportliche Leistungen aus dem Handgelenk zu schütteln scheint – gegenüber **frau aktuell** sagt er eindeutig: „Ohne Disziplin geht gar nichts!“

Sie waren als Jugendlicher erfolgreicher Wintersportler der Nordischen Kombination. Sind Sie heute noch sportlich aktiv?

Und wie! Ich bin mittlerweile beim Marathon gelandet, habe mich sogar schon zur olympischen Distanz von 42 Kilometern vorgearbeitet. Und für „mdr um 12“ habe ich sogar erst kürzlich den Altmark Triathlon mitgemacht. Im nächsten Jahr trete ich dann beim Iron Man an.

Haben Sie Ihre Frau Carla (32) und Töchterchen Marie (7) mit Ihrem sportlichen Engagement auch schon angesteckt?

Meine Frau war selbst Leicht-



O.: Seit seiner Kindheit ist Roman Leistungssportler – er liebt solche Herausforderungen

Unsere Tochter gewinnt dem Laufen dagegen gar nichts ab.



O.: Fürs Foto darf Marie ausnahmsweise mit ihrem Papa aufs Motorrad

le Tage nicht zu Hause, denken Sie und Carla dennoch über ein zweites Kind nach? Ab und zu reden meine Frau und ich mal darüber. Aber eigentlich ist es Marie, die immer mal wieder nachbohrt und sehr konkret äußert: ‚Papa, ich will ein Schwesterchen, und es soll Lisa heißen‘ – ich schicke sie