



**Roman Knoblauch:**

Er läuft und läuft und läuft ...

#### **Roman Knoblauch im Lauffieber**

„Beim Laufen geht es um die Überwindung des inneren Schweinehundes, um das Weitermachen, wenn es weh tut. Trotzdem setze ich mich nicht unter Druck“, sagt MDR-Moderator Roman Knoblauch. Wenn er dreimal die Woche trainiert, setzt er seine Kopfhörer auf und läuft die 20-Kilometer-Runde abseits des TV-Trubels.

Er ist Diplom-Sportwissenschaftler, war jahrelang Leistungssportler im Skilanglauf und -springen und arbeitete als Sportredakteur bei Radio Leipzig. Sport ist sein Leben. Es liegt auf der Hand, dass der 36-Jährige mit großer Leidenschaft läuft. Regelmäßig steht Knoblauch auf der Bühne diverser Sportveranstaltungen, so auch mit Triathlon-Urgestein Andreas Clauß beim Leipzig Marathon. Clauß steckt ihn mit dem Marathonfieber an und so lief Roman Knoblauch u. a. beim City Man

2004 an der Seite des Triathlon-Stars Lothar Leder durch die Leipziger Innenstadt.

Die nächste große Herausforderung steht fest: „Wenn es die Zeit zulässt, laufe ich im August die Deutschen Meisterschaften über 100 km mit.“ ■

[www.roman-knoblauch.de](http://www.roman-knoblauch.de)