

**Eisenhart, dieser Knoblauch!**

# MDR-Mann beim „Iron Man“

Magdeburg - **Echt eisenhart, dieser MDR-Moderator!**

Roman Knoblauch (36, „MDR um 12“) aus Tautcha ist der erste Moderator, der sich einem Ironman-Wettkampf stellt. Morgen wird er in Roth bei Nürnberg 3,8 Kilometer

schwimmen, 180 Kilometer radfahren und 42,2 Kilometer laufen.

„Ich möchte spätestens nach 13 Stunden im Ziel sein“, sagt er. Damit es klappt, ließ er sich ein Spezialrad (9 Kilo leicht) anfertigen, lief seine Schuhe beim

Training insgesamt 12 000 Kilometer ein, stellte vom Brustschwimmen auf Freistil um. „Ich aß in den vergangenen Wochen fast nur Pute und Salat, nahm von 83 auf 77 kg bei einer Größe von 1,82 m ab“, so der Moderator. H.K.

MDR-Moderator Roman Knoblauch während des Lauftrainings zum Ironman in Roth



Foto: TELEMEDIA